

Edição do dia **07/07/2011**
07/07/2011 21h17 - Atualizado em 07/07/2011 21h17

Autoexame do câncer de mama pode dar falsa sensação de que mulheres estão saudáveis

O problema é que não sentir nada não significa ausência de nódulo. E quando a mulher toca os seios e consegue sentir algum carocinho, ele já está medindo um ou dois centímetros, ou seja, não está mais no começo.

🖨️ [imprimir](#)

Na série de reportagens sobre o câncer de mama que o Jornal Nacional está exibindo nesta semana, Lilia Teles vai mostrar nesta quinta-feira (7) depoimentos de quem descobriu a doença no início, a tempo de se curar. E por que o Instituto Nacional do Câncer (Inca) decidiu suspender as campanhas de incentivo ao chamado autoexame.

Três mulheres com um mesmo diagnóstico: câncer de mama. E um

impacto, como se recebessem uma sentença de morte.

"Na hora, quando a médica chegou para mim e falou: 'Rosemeire você está com câncer', como se falasse que você está com um resfriado, na hora, minha mente paralisou", conta ela.

"A primeira reação foi de que o chão tinha sumido debaixo dos meus pés", lembra a advogada Márcia Marconi.

Só este ano, quase 50 mil brasileiras vão receber o diagnóstico de que estão com câncer de mama.

"O número total de câncer de mama tem aumentado no mundo inteiro, 1% a 2% ao ano. No Brasil, não é diferente", explica o vice-presidente da Sociedade Brasileira de Mastologia, José Luiz Pedrini.

Segundos os médicos, quatro em cada dez pacientes descobrem a doença fazendo o autoexame. A apalpação das mamas foi ensinada e estimulada em várias campanhas publicitárias veiculadas no Brasil inteiro. Era uma forma de levar as mulheres ao consultório médico. O estímulo acabou tendo efeito contrário.

"Toco, mas não sinto nada. Por isso, não vou ao médico", conta a agricultora Elisabete Araújo.

O problema é que não sentir nada não significa ausência de nódulo. Quando a mulher toca os seios e consegue sentir algum carocinho, ele já está medindo um ou dois centímetros, ou seja, não está mais no começo. Por isso, o Inca decidiu parar com as campanhas de estímulo ao autoexame, para evitar que a mulher tenha a falsa sensação de que está saudável. Essa confirmação só pode ser feita pelo médico ou em exames periódicos de mamografia.

"O autoexame não é recomendado como estratégia de detecção precoce de saúde pública. Agora, é claro que a mulher se tocar, perceber seu corpo é fundamental. E se perceber alguma coisa, procurar o médico", orienta o diretor-geral do Inca, Luiz Antônio Santini.

Os estados com a maior incidência do câncer de mama são: em terceiro lugar, São Paulo; em segundo, o Rio Grande do Sul; e em primeiro, o Rio de Janeiro, com 88 casos para cada 100 mil mulheres.

O motivo pode ser o ritmo de vida das mulheres, segundo o Instituto Nacional do Câncer. A decisão de não ter filhos, ou de ser mãe depois dos 30 anos, pode aumentar a chance de desenvolver o câncer de mama.

A explicação da ciência é que quanto maior é a exposição da mulher a uma carga hormonal por um longo tempo, sem interrupção para gravidez, maior a possibilidade de ter a doença. É que as células do câncer de mama se reproduzem e se alimentam de hormônios, principalmente o estrogênio.

"Então, quanto mais cedo ela começar a menstruar e quanto mais tarde parar de menstruar, maior a chance de ela ter câncer de mama. E, se quando ela entrar na menopausa, for adicionada a reposição hormonal, se não tiver um critério muito bem estabelecido pelo médico, ela tem um risco acentuado, maior de ter câncer de mama", alerta Carlos Frederico Lima, médico do Inca.

PUBLICIDADE

Jornal Nacional

07 JUL 21:42
Argentina empata de novo e pode ser eliminada da Copa América em casa

21:36
Festa Literária de Paraty presta homenagem a Oswald de Andrade

21:34
Mano Menezes faz mistério sobre escalção para jogo contra Paraguai

21:32
Brasil perde no Mundial Sub-17 e disputa terceiro lugar

21:32
São Paulo demite o técnico Paulo César Carpegiani

PUBLICIDADE

PUBLICIDADE

A Organização Mundial de Saúde também alerta que 21% dos casos de câncer de mama no mundo são atribuídos ao consumo de álcool, cigarro, sedentarismo e obesidade.

Além de todos esses fatores, ainda tem a hereditariedade. O pai e a mãe de Márcia tiveram câncer, por isso, ela começou a fazer exames bem cedo.

"Aos 35, eu parei de amamentar e comecei a fazer mamografia. Logo depois, a gente pôde detectar esse pequeno nódulo. Eu acho que foi fantástico, porque aos 38 anos eu já estava curada de câncer", lembra.

Uma caminhada, uma corrida na esteira, pode não parecer grande coisa. Mas para Dona Alda simboliza um marco. Porque ela se considera uma mulher antes e outra depois do câncer de mama e ainda diz que a doença foi um alerta da vida cobrando mudanças. E ela estava disposta a atender ao pedido.

O exercício se juntou a uma alimentação mais saudável. "Era fã da batata frita. Caixas e mais caixas de chocolates. Carne vermelha e sopa com carne vermelha. Então, na verdade, isso tudo não estava muito bom", conta.

A superação passa sempre por transformações. "Eu tive câncer, eu não tenho mais, não terei mais. Aquilo acabou. Foi uma fase que aconteceu na minha vida", conta Dona Alda.

"Tenho mais amor a vida e eu valorizo cada dia da minha vida, cada minuto. Cada ar que eu respiro, eu agradeço a Deus. Eu estou viva, eu estou aqui, eu superei", comemora Márcia.

"Você vai partir ou vai ficar, o que você vai escolher? Você vai escolher viver. Acorda para a vida", diz Alda.

Links Patrocinados

Leilão 1 centavo online

Playstation 3, TV's, Eletrônicos por preços que você nunca viu...

www.clickshow.com.br

Link

primeira página do g1

Liberação consulta ao segundo lote do Imposto de Renda

Valor poderá ser sacado a partir do dia 15 de julho. Veja se o seu nome está incluído.

Emprego industrial varia 0,1% em maio, diz IBGE

EUA criam 18 mil vagas em junho, diz governo








Procuradoria acusa 37 réus do mensalão

Presos dois jornalistas por escuta ilegal

Jornal tem 168 anos, entenda o escândalo

Shopping

Artigos Esportivos	Informática	Eletrônicos	Celular	Ofertas
 KaBuM! Pen Drive Kingston 12 x R\$ 3,74	 Siciliano Multifuncional Epson Stylus 3 x R\$ 133,00	 KaBuM! SimpleTech Turbo S1000U 12 x R\$ 20,07	 Saraiva.com.br Motorola Xoom 32 GB 12 x R\$ 158,25	 Balião da informática Leadership Dancing 6832 2 x R\$ 32,19
compare preços <input type="text"/> <input type="button" value="Pesquisar"/>				

<p>editorias</p> <ul style="list-style-type: none"> Autoesporte.com Blogs e Colunas Brasil Ciência e Saúde Concursos e Emprego Economia Ego Esporte Loteria Mundo Natureza Planeta Bizarro Política Pop & Arte Tecnologia e Games VC no G1 Vestibular e Educação Infográficos Vídeos <p>especiais</p> <ul style="list-style-type: none"> Guia de carreiras Imposto de Renda 	<p>estados</p> <ul style="list-style-type: none"> Bahia Ceará Distrito Federal Espírito Santo Mato Grosso Mato Grosso do Sul Minas Gerais Paraná Rio de Janeiro São Paulo <p>serviços</p> <ul style="list-style-type: none"> Fale Conosco G1 no seu celular Trânsito Previdido do Tempo Conversor de Moedas Índices de Mercado Indicadores Econômicos Guia Cultural Rio Guia Cultural SP Downloads 	<p>tv globo</p> <ul style="list-style-type: none"> Bem Estar Bom Dia Brasil Jornal Hoje Jornal Nacional Jornal da Globo Fantástico Globo Repórter Globo Rural Profissão Repórter Basilisco Globo Mar Pequenas Empresas & Grandes Negócios Ação 	<p>globo news</p> <ul style="list-style-type: none"> Primeira Página Jornal Globo News Conta Corrente Estúdio 1 Jornal das Dez Globo News em pauta Almanaque Arguivo N Cidades e Soluções Entre Aspas Espaço Aberto Fatos e Versões Globo News Documento Globo News Dossê Globo News Especial Globo News Painel Manhattan Connection Milênio Mundo S/A Pelo Mundo Sarau Sem Fronteiras Starte Via Brasil 	<p>rádios</p> <ul style="list-style-type: none"> CBN Globo AM Globo FM <p>jornais</p> <ul style="list-style-type: none"> O Globo Extra 	<p>publicações</p> <ul style="list-style-type: none"> Época Época Negócios Época SP Autoesporte Casa e Jardim Crescer Creativa Galileu Globo Rural Maria Claire Monet Pequenas Empresas & Grandes Negócios Quem
--	--	--	---	---	---